

Bonnes et mauvaises méthodes pour choisir : mise en commun du travail (cinquièmes)

Plutôt bonnes méthodes :

1. Ce que je sens le mieux
2. Projection dans le futur
3. Ce qui me plaît le mieux
4. Penser aux conséquences
5. Intuition, feeling
6. Analyser les options
7. Regarder le pour et le contre
8. Prendre du temps
9. Choisir ce qui est mieux pour moi
10. Avenir sans regret
11. Faire des choix en adéquation avec ses valeurs
12. Suivre son cœur et ses sentiments
13. Prendre du recul, dézoomer
14. Prier, demander à Dieu
15. Lire le Coran, un guide pour la vie
16. S'écouter soi-même et non les autres

Plutôt mauvaises méthodes

1. Coup de tête
2. Décider trop vite
3. Ne pas demander conseil
4. Ne pas être ouvert à d'autres éventualités
5. Agir sans réfléchir
6. Trop réfléchir
7. S'énerver

Méthodes pouvant être bonnes ou mauvaises

1. Consulter des proches, des experts
2. La pression
3. Ignorer les avis extérieurs
4. Agir pour le bien des proches
5. Se laisser influencer